

# ほけんだより



令和4年4月25日  
美九里東小保健室

新学期が始まってそろそろ1ヶ月がたちます。新しい学年になれてきましたか？がんばりすぎて、つかれがでてきていませんか？週末からお休みがつづきますので、心も体も少しゆっくりにこし、リフレッシュしてみてください。

休みのあいだにぜひ、よい歯の図画・ポスターと歯・口の健康啓発標語にチャレンジしてみてください。

5月6日(金) までに担任の先生に提出してください。



## ◎よい歯の図画・ポスターを書いてみましょう。

☆ 画用紙の大きさ：B3 または 4つ切りを用意してください。

- 1年、2年、3年 …… 図画 絵のみです。文字はいれません。
- 4年、5年、6年 …… ポスター 文字を入れてください。字をまちがえないように。「むし歯」の文字を入れる場合は「虫歯」や「ムシ歯」ではなく『むし歯』と書いてください。

\*画用紙の裏面に学年と名前を書いてください

## ◎歯・口の健康啓発標語を考えてみましょう。

「むし歯」の文字を入れる場合は「虫歯」や「ムシ歯」ではなく『むし歯』と書いてください。

### キ リ ト リ セ ン

令和4年度 歯・口の健康啓発標語

ねん年	ばん番	なまえ名前

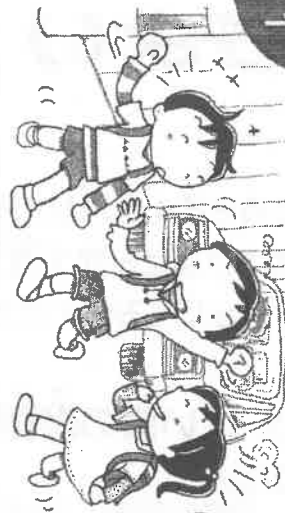


\*5月6日(金) までに担任の先生に提出してください。

新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきただけです。こんな人はいませんか？

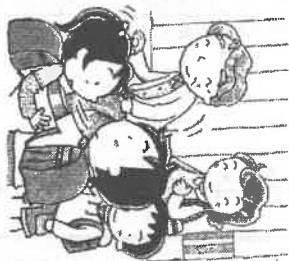
慣れてきた頃

# 注意報 発令中!



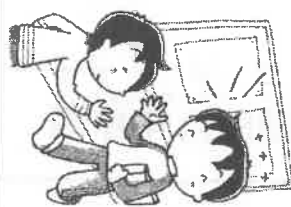
事故心 注意!

車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっていられるかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。



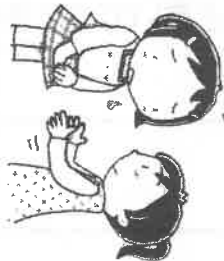
ケガ心 注意!

ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。



言葉づかいに 注意!

仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせてしまったときは、素直に「ごめんなさい」と言きましょう。



## 交通安全の はひふへほ

信号が変わっても **は** しらない

道路に **ひ** ろからない

歩いているときに **ふ** ざけない

自転車に乗るときは **へ** ルメットをかぶる

**ほ** どうを 歩く

