4がつ ほけんだより

藤岡市立
美九里西小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。

【健康診断をする目的】

・健康の大切さを知るため。・体の成長の様子をみるため。

・病気の疑いがないかみるため。　・勉強と運動を一生懸命にするため。

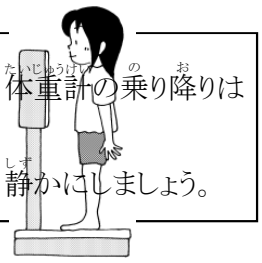
今年度お世話になります、学校医の先生

学校医	栗原　透　先生	栗原胃腸科外科医院
学校歯科医	中村光伸　先生	中村歯科クリニック
学校薬剤師	飯塚俊直　先生	あすか薬局

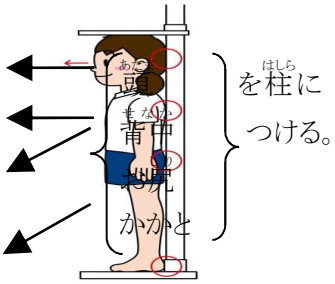
今年度も美九里西小学校で
お世話になります。
よろしくお願いいたします。
（養護教諭）

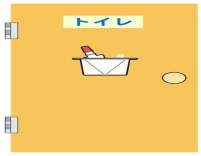
【4月の定期健康診断予定　】

項目	日(曜)	対象学年	留意事項
身長・体重測定	11日(火)	全校児童	・前の日はお風呂にはいり、体を清潔にしましょう。 ・髪をしばる人は、身長をはかる時に、じゃまにならない位置でしばってきましょう。



まっすぐ
前を向きましょう。



視力検査 	10日（月） 14日（金）	1年・4年 2年・3年 5年・6年	◎眼科検診の対象が1年と4年のため早めに実施します。 ・メガネをかけている人は忘れずにもってきましょう。 ・片目の視力だけでもＢ以下の場合、眼科受診のおすすめを配布いたします。
尿検査 	12日（水）	全校児童	・検査機関に提出しますので忘れないでください。 ・腎臓の病気等を早期発見するための大事な検査です。 ・当日の尿のとりかたは袋の裏面を参照してください。 ・袋が開かないように**のり**で閉じてください ・翌日が予備日です。
眼科検診	20日（木）	1年・4年	担当医：藤岡眼科　山崎伸一医師
聴力検査 	21日（金）	5年・3年 2年・1年	・前日は耳のそうじをしましょう。 ・聞こえの悪い音があった場合、専門医受診のおすすめを配付いたします。
内科検診 （結核検診兼 運動器検診兼 肥満度）	27日（木） 13時30分～ 	全校児童	・服装は上下体操服で受けましょう。 ・静かに受けましょう。 ・検診前は走ったり心臓がドキドキするようなことはやめましょう。 ・心臓の音をきくので保健室の周りは静かにしましょう。

◎歯科検診や内科検診の当日の欠席となった場合は学校から書類をお渡ししますので個別に学校医の所で受診してください。

マスクをつける場面は、少なくなりますが……。

【手洗い・咳エチケット・換気は続けましょう！】

【保護者の方にお願い】

配布物	配付日	提出期限	注意していただきたいこと
緊急連絡カード	4月7日（金）	11日（火）	・4年生は新規に記入してください。2年・3年・5年・6年は変更点等を赤で訂正してください。 緊急時（救急搬送する際）は救急隊に提示します。
結核・運動器問診票	4月11日（火）	18日（火）	・事前に養護が内容を確認し未記入の箇所があった場合は再度、記入をお願いしています。 ・該当学年の記入月日を必ず記入してください。