保健だより 5月

藤岡市立美九里西小学校
保健室

【　歯科検診について　】

①日時:6月1日（木）　9:00開始

②調べること:むし歯・歯についたみがき残し・顎や歯ぐきの状態・歯並びと噛み合わせ等

③お願い

・当日の朝は歯みがきを、しっかりしてきてください。

・検診の時は、口を大きく開けてください。

・学校の検診はあくまでもスクリーニング（選別検査）です。「受診のお勧め」が渡されたら、かかりつけ歯科医への受診をお勧めします。

・受診後、治療後は「歯と口の健康診断結果と受診のお勧め」を担任に提出してください。特段の理由がない限り、2学期始め頃までの受診をお願いいたします。

◆歯科医から指摘されるのは、「歯垢・歯石・歯肉炎」が多いです。

【　尿検査結果のお知らせ　】

過日、行われた尿検査ではお世話になりました。**全員、「異状なし」**でした。

【　熱中症について　】

熱中症は命にかかわる場合もありますが、適切な予防対策と応急処置を理解しておくことで、危険な状況を回避することができます。

【　万全で臨む！　熱中症対策の必須事項　】

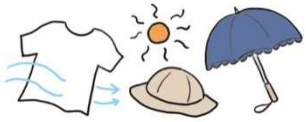
１．こまめに水分をとることが重要です。塩分は、給食からとりましょう。

２．十分な休養・睡眠と栄養バランスのとれた食事が基本です。

３．体を暑さに慣らしていきましょう。

４．「おかしい」と感じたら、すぐに活動を中止して、休養や応急処置にあたりましょう。

５．吸湿性・通気性の高いものを選び、外出時は帽子をかぶりましょう。



【　今年度の学校保健委員会について　議題は**オンラインゲーム**について】

①日時：6月29日（木）・12月14日（木）　13：30～14：15　②場所：音楽室

③議題：第1回「**本校児童の実態を知ろう。**」、第2回「**ゲームの決まり事を立てよう。～お家でのルールを作ろう。**」 PTA役員さん、PTA厚生委員さんだけでなく、ご都合のつく保護者の方は、ぜひ参加いただき、保護者からのご意見をお聞かせください。ご家庭と学校と地域で情報交換をしましょう。