6がつ ほけんだより

藤岡市立
美九里西小学校
保健室

【　歯科検診結果について　】

過日、歯科検診結果を配布しました。「治療が必要」であったり「生活上の指導」があるかもしれません。この点をご理解いただき早めの受診をお願いします。歯は一度生えかわりますが、一生使うものです。普段の歯みがきではとれなかった食べかすが歯垢となり、それが歯石となっている子がいます。歯肉炎も多くなっています。今回、「異常なし」と配布された人も、歯と歯肉の健康のために、かかりつけ歯科医での１年に1度の歯の清掃をおすすめします。

☆「（年に1度の）お誕生日に歯をきれいにする」というのはいかがでしょうか？

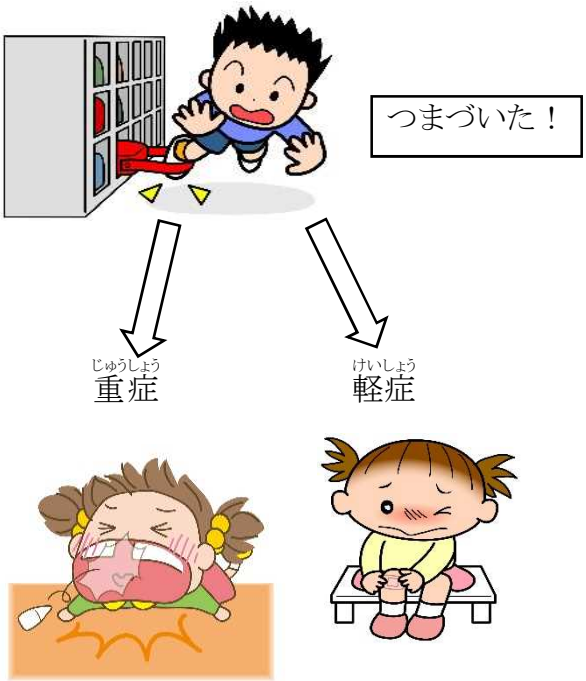
◆学校から『受診のすすめ』をもらったから、すぐに病気だということではありません。「学校で行う検査は、あくまでもスクリーニングなので、医療機関で検査を受けてください。」ということです。

【　よい歯の子　学校代表について　】

今年度の「よい歯の子　学校代表」は、6年生2人です（HPでは個人名掲載を控えます）。毎日のはみがきをきちんとしていた努力の成果です。小さな積み重ねをしっかりする事が大切なのですね。

【　歯と口の衛生週間　】　生涯、自分の歯で噛む喜びを感じたいものです。

令和5年度　標語

【 けが や 交通事故に気をつけましょう。 】

６月は、けがが起こりやすい月です。お家でもストレッチやラジオ体操をして、体の柔軟性や瞬発力を高めましょう。また、交通ルールを守り交通事故にあわないようにしましょう。