ほけんだより 4月

鬼石中学校
保健室
No.1　R5.4.12

入学、進級、おめでとうございます。

「穀雨(こくう)」という季節を表す言葉があります。今年は4月20日。やさしい雨が降り、田植えの準備がそろう時期で、このころにまいた種はよく育つと言われています。

新しい学年になったみなさんは、どんな種をまきますか？1年間、元気に過ごせるように保健室からもサポートしていきます。今年度も引き続き、ご支援ご協力の程よろしくお願いします。

4月の保健給食目標

☆自分の健康状態を知って、気持ち良いスタートを切ろう

☆給食の準備・後片付けをしっかりしよう

学年別　健康診断予定

1年				2年				3年			
4	10	月	身体測定	4	10	月	身体測定	4	10	月	身体測定
	14	金	尿検査　8:40		14	金	尿検査　8:40		14	金	尿検査　8:40
	17	月			17	月			17	月	
	26	水	歯科健診　9:30～		26	水	歯科健診　9:30～		26	水	歯科健診　9:30～
5	10	水	2回目尿検査（再検査・未提出者）	5	10	水	2回目尿検査（再検査・未提出者）	5	10	水	2回目尿検査（再検査・未提出者）
	11	木	眼科検診　14:15～		31	水	内科検診　13:30～		24	水	耳鼻科検診　13:30～
	30	火	内科検診　13:30～	6	21	水	貧血検査　11:45～ 女子希望者		31	水	内科検診　13:30～
6	13	水	心臓検査　10:30～		27	火	尿検査予備日	6	7	水	歯科検診　9:00～
	27	火	尿検査予備日	7	7	金	貧血検査予備日		27	火	尿検査予備日
7	7	金	心臓検査予備日								

日時や方法等、変更になる場合もありますのでご了承ください。
必要な提出書類については、別途通知をしますのでご確認ください。

知る・守る・育てる　健康診断に

1．自分の発育や健康状態を**知る。**
2．病気の予防・早期発見など、健康を**守る。**
3．より健康な生活が送れるよう、健康への意識を**育てる。**

内　科　工藤　通明先生（鬼石病院）
歯　科　服部　旭威先生（服部歯科）
薬剤師　白倉　丞先生（戸塚薬局）
耳鼻科　宇留間　哲也先生（うるま耳鼻咽喉科）
眼　科　山﨑　伸一先生（藤岡眼科）

生徒・保護者のみなさんへ

校内の AED

鬼石中の AED は、生徒玄関の正面に設置されています。再確認をしてください。

所在場所の再確認を・・・！

誰もが『使う立場』『使ってもらう立場』になり得る、大切な命を繋ぐ道具です。
場所の確認をして、緊急時でも自然と足が向くくらい記憶しておきましょう。

❀ 今年度の新型コロナウイルス感染症の予防･対策について ❀

今年度も国や県、市の方針に基づき学校全体で対策を行いつつ、積極的な学習活動を進めていきたいと思います。引き続き、ご理解ご支援の程よろしくお願いします。

これまで通り継続して行っていく対策

- **健康観察**…タブレット入力を忘れずに。体調不良時は無理せず休養をしてください。
- **手洗い等の手指衛生の保持**…「手洗い」は自分を守る一番簡単な方法です。
- **三密の回避**
- **効果的な換気の実施**
- **咳エチケット**

グループワークや一斉に大きな声で話す活動といった感染のリスクが比較的高い学習活動については、**常時換気**を行ったり、**大声での会話は控える**等の対策を行います。

これまでの対策を見直したもの

① **マスクの着用について**

→学校生活において、基本的に生徒・教職員に対して**マスクの着用を求めません。**また、マスクの**着用の有無による差別はさせません。**ただし、校外学習等でマスクの着用が推奨される場面においては着用を推奨する場合があります。

② **黙食の実施について**

→大声での会話は控える、ランチルームで対面の生徒との距離を確保する等の措置を行ったうえで、**黙食は実施しません。**

保護者の方へ ～災害共済給付制度ついて～

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付対象となるのは、授業中をはじめ、掃除中や休み時間、登下校中、始業前・放課後など「学校の管理下」となります。

負傷（ねんざ・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が 5,000 円（本人負担分 1,500 円）以上の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。

ご不明な点は、学校 52－2750
（担当：新井）までご連絡ください。

幸せ名人になりましょう♪
あなたの幸せを教えてね。

幸せについて考える

今日一日、幸せでしたか？

夜、寝る前に今日あったよかったことを思い出したり、日記に書き記したりすれば、自分なりの「幸せ」について考えるきっかけになります。

たとえば、「今日のごはん（おやつ）は、○○が美味しかったな」「友達と『推し』の話ができて、楽しかったな」と振り返れば、自分の好みや心地良い時間の過ごし方がわかり、明日が来るのが楽しみになるはず。

遠い理想を追い求めて必死に手に入れる「幸せ」もありますが、身近にある「幸せ」も大切にしたいものですね。