

料理名

ハムとベーコンのスクランブルエッグ

材料【 2 人分】

たまご 2 個
ベーコン 5 枚
マヨネーズ 小さじ 1
しほこしょう 適量

作り方

油をしく
ベーコンをいため
たまごをいいて、マヨネーズ、しほこしょうをいれ
フライパンに入れていため

《完成図》(写真かイラスト)



★コメント★ (作る時のポイント、工夫した点、など)

ベーコンを火がめあがってよい
たまご

朝早起きして作ってくれました。

家でのエピソード
等、自由に記入し
てください。

おこげんをたべよう。



<栄養教諭から>

マヨネーズの風味が加わり、コクのあるスクランブルエッグです。短時間で作れるメニューです。