料理名

〝メープルトースト、シュガートースト〟

材料【 1 人分】

1. 食パン 1枚
2. バター
3. メープル か、さとう

作り方

1. 食パンをトーストでこげ目つくまで
2. お皿にだして温かいうちにバターをお好みで
3. メープルか、さとうをかけて〝メープルトースト〟か〝シュガートースト〟の完成!!!

《完成図》（写真かイラスト）

★コメント★ （作る時のポイント、工夫した点、など）

自分達でトーストをして、自分のスキな量のメープルやサトウをかけているので、朝からパクパク食べてますし、自分でできるので楽しい様です♪♪

家でのエピソード等、自由に記入してください。

〈栄養教諭から〉

子どもだけで手軽に作れるメニューです。バターとメープルシロップはとてもよく合います。