

料理名

めんたいチーズトースト

材料【 1 人分】

スライスした好きなパン... お好みの量
めんたいこ (or たらこ) パース... 1/2
とろけるチーズ... 1/2
きざみのり (あれば) ... 1/2

作り方

パンに ①めんたいこ
②チーズ
③のりの川風にのせる
⇒ 焼くだけ!!



★コメント★ (作る時のポイント、工夫した点、など)

フランスパンが作りやすいですが、
かみ切れないと思ったのでソフトフランスで作ったら
いい感じの外かり 中フワになりました。

食パン・ロールパン 何でもいけます。

家でのエピソード
等、自由に記入し
てください。



<栄養教諭から>

パンに明太子、のり、という和風の組み合わせが絶妙です。チーズでカルシウムもとれます。