

料理名



ベーコンエッグ

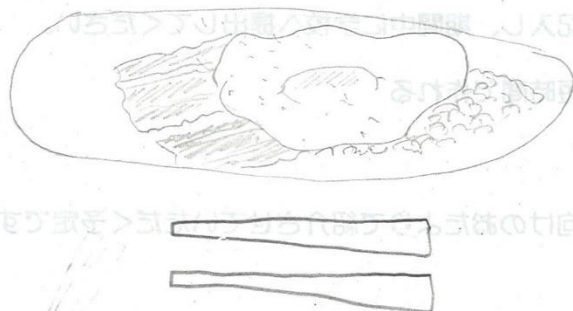
材料【 | 人分】

たまご1つ
ベーコンスライス2まい
粉末チーズ
ハーブソルト
しおこしょう どちらでも

作り方

フライパンをあたたためてベーコンをやく。はんたいかわにひっくりかえしたらとろいれめずまきをつくる。
あとは、好きな味つけをします。

《完成図》(写真かイラスト)



★コメント★ (作る時のポイント、工夫した点、など)

ベーコンと目玉焼きがこけなように時間と火加減にきをつける。

ベーコンといっしょに目玉焼きをつくることでうす味でもおいしく食べられます。



家でのエピソード等、自由に記入してください。

<栄養教諭から>

ベーコンと一緒に目玉焼きを焼くので、短時間で完成する朝ごはんです。