


料理名

チョコサンド

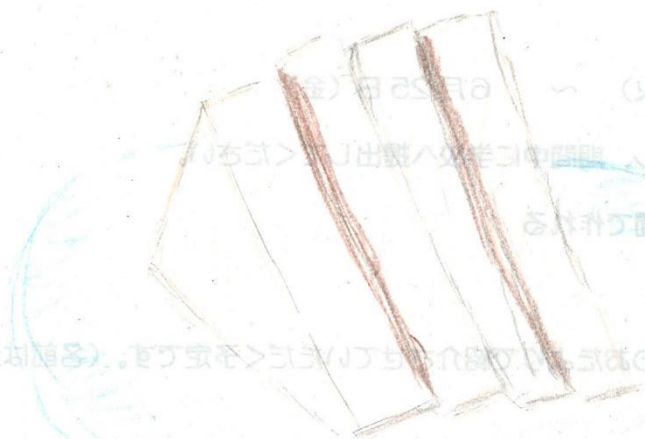
材料【 2 人分】

- ・食パン（8枚切） 2枚
- ・チョコクリーム お好み

作り方

1. 食パンを三角に切る 
2. 片面にチョコクリームをぬる
3. ぬってない方のパンをのせて
できあがり。

《完成図》（写真かイラスト）



★コメント★ （作る時のポイント、工夫した点、など）

- ・パンが好きで、朝はパンしか食べないので 簡単な物...
- ・自分でぬって、はさんで、楽しく作ったつもりです。

家でのエピソード
等、自由に記入し
てください。



<栄養教諭から>

子どもだけでも手軽に作れるメニューです。チョコレートは、パンとの相性がとても良いです。