

料理名

かんたんマッシュマロパン

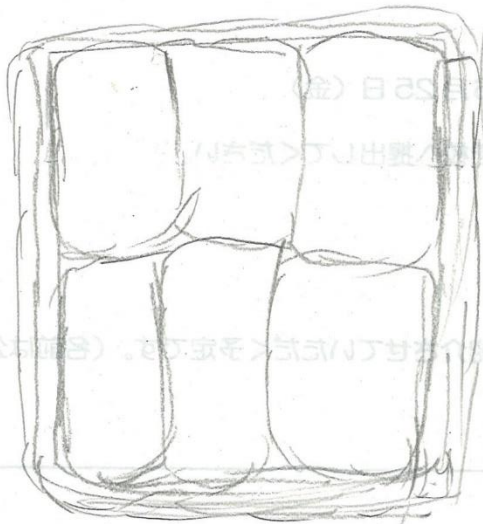
材料【 | 人分】

ましまろ...おこのみ
はくはん...1まい
チョコ (あればなくてもいい)

作り方

はくはんのうえにましまろをのっただけで、レンジやトースターでやけど、チョコをのけると手はマッシュマロの下にく (しみこま)。

《完成図》(写真かイラスト)



←マッシュマロパン

★コメント★ (作る時のポイント、工夫した点、など)

朝いかにいので糸刈分もかからずに使れるのでオススメです。
朝ごはんがあまり食べない人も食べれると思うので。
ぜひつくってください。
私も。

家でのエピソード等、自由に記入してください。



作る時のポイントは、マッシュマロをせんたいにのけす(ぶらぶらから) 目的は、マッシュマロのチョコが好き

<栄養教諭から>

焼いたマッシュマロがとろりととけて、甘さが広がります。簡単にできて、ボリュームのあるメニューです。