

料理名

シュガー・トースト × めえぶるトースト

材料【 1 人分】

- ① 6まふたり食パン2枚
- ② バター（マーガリンでもOK）
- ③ めえぶるシロップがきとろ

作り方

- ① トーストでコゲがつくまでは0んをやく
- ② 温かいうちに、バター（マーガリン）をぬる
- ③ スキなだけめえぶるサトウをかけて
できあがりの笑

《完成図》（写真かイラスト）



★コメント★ （作る時のポイント、工夫した点、など）

自分たちでつくるのでよくたべる朝食の1つです
楽しみながら作っているので、きちんとたべてくれます。

★ポイント → コゲコゲにしない

★工夫 → 自分たちでつくれるものにしました

家でのエピソード
等、自由に記入し
てください。



<栄養教諭から>

子どもだけでも手軽に作れるメニューです。メープルシロップの自然な甘さは、パンにもよく合います。