

料理名

スクランブルエッグサンド🍞🍳

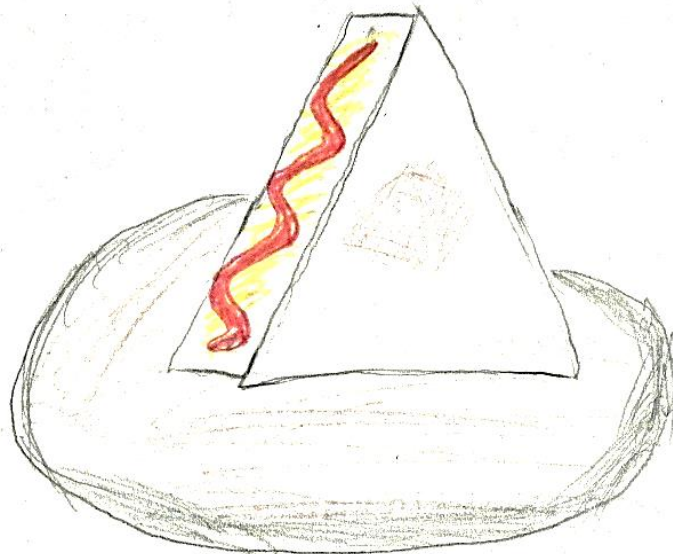
<材料 (1人分)>

食パン2まい
たまごLサイズ1こ
バター少し
ケチャップ少し
しおこしょうも少し

<作り方>

パンをやく(少しやきめをつけ
ける)
フライパンにバターチューブ3cm
くらいとかしてスクランブルエッ
グを作る。しおこしょうを少しふ
る。パンの上にスクランブルエッグをのせる
たまごの上にケチャップをかけてパンでは
さんでおこのみのおきにセカる。

<完成図 (写真かイラスト)>



<コメント> 作る時のポイント、工夫した点、など

パンは、少しカリカリのほうがおいしい。
たまごは、少し半しはんじゅくがおすすめ。

家でのエピソード
等、自由に記入
してください。

“早寝早起き朝ごはん”



バターが食欲をそそるメニュー
です。簡単に作れるスクランブルエッ
グを工夫したメニューです。