

料理名

はちみつチーズトースト

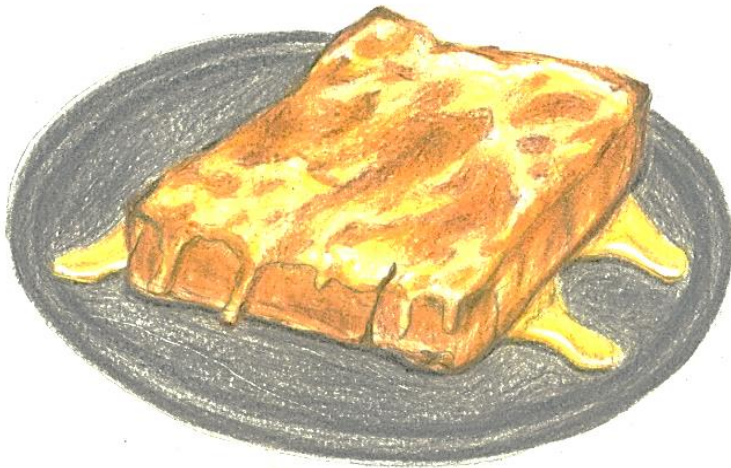
<材料 (1人分)>

- ・食パン
- ・チーズ
- ・はちみつ

<作り方>

- ・食パンにチーズをのせる
- ・トースターで焼く
- ・はちみつをかける

<完成図 (写真かイラスト)>



<コメント> 作る時のポイント、工夫した点、など

ポイントが何もないくらい簡単です。👍

家でのエピソード等、自由に記入してください。

“早寝早起き朝ごはん”



チーズを使うと、カルシウムがたくさんとれます。はちみつの甘さでデザート風に。