



少年の主張藤岡市大会6/28

藤岡市民ホールにて藤岡市少年の主張大会が開催されました。市内5つの中学校から21名が集まりそれぞれの主張を発表しました。テーマは、自分の生き方に関すること、よりよい人間関係の大切さ、平和な社会づくりなど様々で、どれも体験を踏まえて自分の考えを明確に示す素晴らしい少年の主張でした。本校からは5名の生徒が出場し、1名が最優秀賞、4名が優秀賞をいただきました。発表後は、発表が終わった充実感と笑顔が見られました。たいへんお疲れ様でした。



*最優秀をいただいた生徒1名は、8月2日に富岡で行われる西部地区大会に出場します。

藤岡多野中体連夏季大会6/8～6/22結果

部活動名	成績	備考
軟式野球	優勝	県大会7/12～ 於：太田市運動公園
バスケットボール男子	3位	
バスケットボール女子	優勝	県大会7/19～ 於：ぐんまアリーナ
バレーボール男子	準優勝	県大会7/20～ 於：ぐんまアリーナ
バレーボール女子	優勝	県大会7/20～ 於：ぐんまアリーナ
ソフトテニス男子団体	準優勝	個人3位2ペア 県大会7/12 於：前橋総合運動公園
ソフトテニス女子団体	準優勝	個人3位2ペア 県大会7/12 於：ぐんま総合スポーツセンター
卓球男子団体	準優勝	個人ベスト8 2ペア
卓球女子団体	3位	
剣道男子団体	準優勝	個人3位 県大会7/22 於：ぐんま武道館
剣道女子団体	不戦勝	県大会7/23 於：ぐんま武道館 個人2位 県大会7/22 於：ぐんま武道館
サッカー	準優勝	
陸上男子		個人 1500m 2位、走高跳 2位 県大会7/19・20 於：正田醤油スタジアム
陸上女子		個人 2年100m 1位・2位、走幅跳 1位 走高跳2位 県大会7/19・20 於：正田醤油スタジアム
新体操		個人総合優勝 県大会7/19 於：ぐんま武道館

それぞれの競技会場で、各種目に出場した選手は、皆本気で頑張っていました。白熱した試合ばかりで、接戦を制して優勝したチームもあれば、もう少しのところで優勝を逃したチームもありました。

また、個人戦で入賞し、県大会出場を決めた選手もたくさんいます。7/12から始まる県大会での更なる活躍を期待しています。



自分を大切にしよう～こころのSOSの出し方、受け止め方～

本校の樺沢スクールカウンセラーが、ストレスとの上手な付き合い方や心が苦しいときの対処法などについて特別授業を行いました。

<ストレスとの上手な付き合い方>

人は、日々ストレスを感じています。例えば、暑さ、勉強、運動、ケガ、人間関係など、様々な要因があります。それらのストレスから全て解放されるということは不可能ですから、うまく付き合っていくことが重要です。それをコーピングというそうです。生徒は自分なりのコーピングをリストアップし、友達と共有して様々な方法を知る機会となりました。

コーピングの例：寝る、風呂に入る、筋トレをする、絵を描く、写真を撮る、イヤなことをリストアップするなど



<心が苦しいときの対処法>

コーピングでは対処できないほど心が苦しいときはどうしたらよいのか？結論は、勇気を出して周りの誰かに相談することです。生徒は、仲のよい友達に相談することが多いかもしれません。それはそれで大切なことですが、生徒同士では解決できない内容であることも考えられます。そんなときは、信頼できる大人に相談することが重要です。相談された生徒は、その橋渡しができるといいですね。

苦しいときは一人で抱え込まずに助けを求める、これは生徒だけでなく大人も同じです。誰かに相談する勇気を持ちましょう。

<参考> 相談機関の連絡先

24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310
保護者の方も、相談できます。
いじめに悩んだら、
心配な友達がいいたら、
いつでも相談してください。
ひとりでも悩まないで
いつでもすぐ電話で相談してね。
24時間通話料無料

子ども教育・子育て相談
0270-26-9200
月曜日～金曜日 9:00～17:00 土日・祭日・年末年始等は除きます。
第2・4土曜日 9:00～15:00
発達の違いや就園・就学
学校・園での生活や学習
いじめや不登校
生活習慣や子育て など
要所相談も
行っています。
群馬県総合教育センター 子ども教育相談室
〒372-0031 伊勢崎市今泉町一丁目 233-2

群馬いのちの電話
027-212-0783
毎日9:00～24:00
0120-783-556
毎月10日

夏休み中の予定

7/22(火)～	三者面談
7/25(金)～28(月)	美術部・市内中学校合同美術展(ららん藤岡 花の交流館)
7/28(月)～31(木)	算学塾
8/1(金)	中体連関東・全国激励会
8/1(金)	おべんとうコンクール(山崎学園)
8/2(土)～10(日)	カナダホームステイ受入
8/3(日)	吹奏楽部・群馬県吹奏楽コンクール(群馬音楽センター)
8/5(火)	生徒会本部役員と学校運営協議会委員との懇談13:15(東中)
8/5(火)	学校運営協議会14:00～(東中)
8/5(火)	ロボチャレンジ練習会9:30～(藤岡工業高校)
8/6(水)	生徒会本部役員とPTA運営委員との懇談13:30～
8/11(月)～15(金)	閉庁期間
8/19(火)	ボランティア説明会(地域づくりセンター藤岡)
8/21(木)	1～3学年登校日
8/23(土)	東中第2回資源回収9:00～11:00
8/27(水)	ユネスコ国際理解バス
8/29(金)	2学期始業式