

こころの健康センター

(こころの健康に関する相談)

☎ 027-263-1156

(ひきこもりに関する相談)

☎ 027-287-1121

平日9:00～17:00

こころのオンライン相談

@ぐんま

毎日19:00～24:00



LINE相談

こころの健康相談

統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

平日9:00～22:00

群馬県ヤングケアラー支援

ワンストップ相談窓口

☎ 090-1158-4140

平日9:00～17:00



LINE相談

Save ぐんま

(性的な被害にあった人)

☎ 027-329-6125 フォーム相談

平日9:00～17:00

(上記時間帯以外は全国一律の
コールセンターへ繋がります)インターネット上の
誹謗中傷相談窓口

☎ 027-212-0091 フォーム相談

netsoudan@step-gunma.org

平日9:00～16:00

(メール・相談フォームによる相談は、
24時間受け付けています)

児童相談所

中央児相 ☎ 027-261-1000

西部児相 ☎ 027-322-2498

北部児相 ☎ 0279-20-1010

東部児相 ☎ 0276-57-6111

平日8:30～17:15

こどもホットライン24

(18歳未満の子ども・保護者が対象)

☎ 0120-783-884

027-263-1100

(携帯電話からの場合)



LINE相談

群馬いのちの電話

☎ 027-212-0783

毎日9:00～24:00

(第2・第4金曜日は24時間対応)

群馬県警察本部

少年サポートセンター

☎ 027-289-6610

平日8:30～17:15

いま、
悩んでいる君へ

令和7年度版

群馬県教育委員会

お悩みをお聞かせください!

心と学びのサポートセンター「つなぐん」：群馬県総合教育センター

中高生オンライン相談

毎週日曜日と祝日(元日を除く) 19:00～22:00

<連続相談期間>

R7:8/23～9/3, R8:1/5～1/16, 3/25～3/31

※中高生オンライン相談チラシのQRコードから
相談できます

つなぐん相談ダイヤル

☎ 0270-26-9200

平日 9:00～17:00

第2・第4土曜日 9:00～15:00



フォーム相談

24時間子供SOSダイヤル

なやみおう

☎ 0120-0-78310

24時間対応、通話料無料