



新しい学年が始まり、期待と緊張が入り混じる4月。これから始まる健康診断で、体の成長具合や病気などの異常はないかをしっかり調べて、明るく前向きな一歩を踏み出していきましょう。

保健室でも、楽しい学校生活を送れるように、サポートしていきます。今年度も引き続き、ご支援ご協力の程よろしくお祈いします。

知る・守る・育てる 健康診断に

1. 自分の発育や健康状態を知る。
2. 病気の予防・早期発見など、健康を守る。
3. より健康な生活が送れるよう、健康への意識を育てる。

4月の保健給食目標

- ☆自分の健康状態を知って、気持ち良いスタートを切ろう
- ☆給食の準備・後片付けをしっかりしよう

令和8年度 健康診断学年別健康診断予定

1年			2年			3年							
4	8	水	身体測定	4	8	水	身体測定	4	8	水	身体測定		
	16	木	眼科検診 14:10~		24	金	尿検査 8:30		22	木	耳鼻科検診 13:30~		
	24	金	尿検査 8:30		27	月	尿検査 8:30		24	金	尿検査 8:30		
	27	月	尿検査 8:30				内科検診 9:40~		27	月	尿検査 8:30		
5	11	月	内科検診 9:40~	5	14	木	歯科検診 9:30~	5			27	月	内科検診 9:40~
	14	木	歯科検診 9:30~		26	木	2回目尿検査		14	木			歯科検診 9:30~
	26	木	2回目尿検査		6	22	月		女子貧血検査 11:45~	26			木
6	5	金	心臓検査 9:00~	7	3	金	貧血検査予備日						
7	3	金	心臓検査予備日										

健康診断結果お知らせ方法について

「定期健康診断結果の記録」を1学期末に通知表ファイルに入れてお知らせいたします。なお、健康診断で疾病異常の疑いが発見された場合は、その都度「受診のすすめ」でお知らせしますので、早めに医療機関を受診するようにしてください。

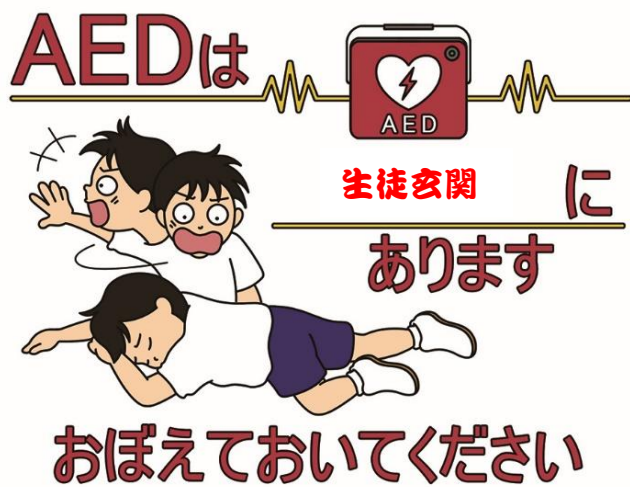
学校医とは、みなさんがより健康で快適な毎日を過ごせるようアドバイスして下さるお医者さんや薬剤師さんのことです。質問や相談がある場合には、前もって保健室にお知らせください。



内科	先生（鬼石病院）
歯科	先生（ほりぐち歯科医院）
薬剤師	先生（戸塚薬局）
耳鼻科	先生（うるま耳鼻咽喉科）
眼科	先生（藤岡眼科）

校内の AED 所在場所の再確認を・・・！

誰もが『使う立場』、『使ってもらう立場』になり得る、大切な命を繋ぐ道具です。



保護者の方へ ～災害共済給付制度ついて～

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付対象となるのは、授業中をはじめ、掃除中や休み時間、登下校中、始業前・放課後など「学校の管理下」となります。

負傷（ねんざ・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治療までの医療費総額が5,000円（本人負担分1,500円）以上の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。



ご不明な点は、
学校 52-2750（担当：新井）まで
ご連絡ください。

スマホ依存症に注意！

深夜にスマホを使い続けて、朝、スッキリ起きられなくなっていますか？
成績が著しく下がる、生活が昼夜逆転になるなど、さまざま問題が起きていても、スマホを手放せなくなっていますか？

もし、スマホがなくてイライラしたり、落ち着かなくなったりするなどの

状態に陥ったり、それは「スマホ依存」かも!? 「スマホ依存」にならないために、スマホとの距離や望ましい使用方法など「自分なりのルール」を決めましょう。一人でルールを決めるのが難しかったり、親や先生、友達に相談するのも、あります！ スマホと上手につきあう方法を身につけましょう。