

料理名

とんじろ

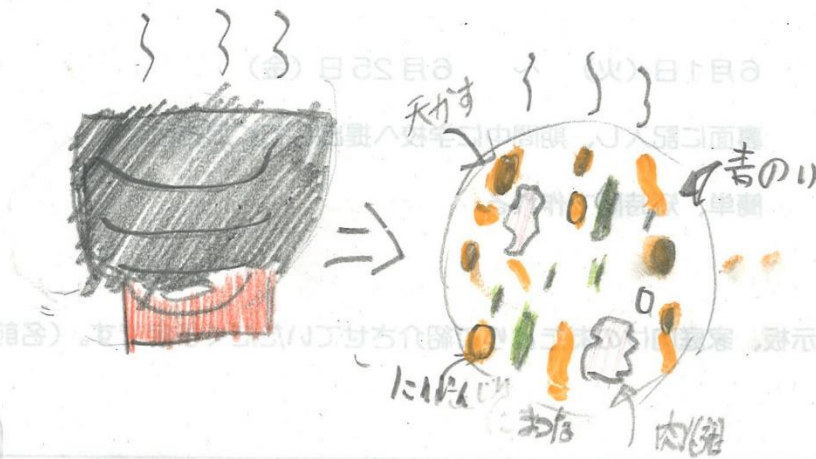
材料【 2 人分】

- にんじん
- ぶた肉
- まつな
- 天かす
- みそ
- ほんだし
- (青のり)

作り方

- おゆになくを入れる
- ほんだしとみそを入れる
- 青のりを少し飲む

《完成図》(写真かイラスト)



★コメント★ (作る時のポイント、工夫した点、など)

- ぶた肉のだしをとった
- おろしを入れた(ふうみ)

家でのエピソード等、自由に記入してください。



<栄養教諭から>

具がたくさん入った豚汁は、栄養がたっぷりとれ、体も温まります。