

料理名

な、とうパン

材料【 1人分】

- ・食パン-まい
- ・な、とう-パック
- ・マヨネーズ
- ・とろけるチーズ

作り方

- 1パンにマヨネーズをぬる。
- 2タレをまぜたな、とうをのせる。
- 3チーズをのせる。
- 4オーブントースターで、約4分焼く。
- 5完成!

《完成図》(写真かイラスト)



★コメント★ (作る時のポイント、工夫した点、など)

マヨネーズをうすくぬるのがポイント
とってもおいしいので、やってみてね!

家でのエピソード
等、自由に記入し
てください!



<栄養教諭から>

パンと納豆、チーズ、マヨネーズは絶妙な組み合わせです。香ばしい香りが食欲をそそります。