家庭学習の手引き

藤岡市立美九里東小学校

家庭での学習を習慣化しよう

＊時間のめやす＊

１・２年生　３０分

３年生　４５分　　４年生　６０分

５年生　７５分　　６年生　９０分

＊学習のポイント＊

・テレビを見ながらしない。
・よい姿勢でする。
・学習する場所をきれいにして行う。
・最初に宿題をする。
・宿題が終わったら、各学年の内容を参考に取り組みましょう。

学力アップは規則正しい生活から

・早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち！
・テレビやゲームは時間を決めて！
・学習用具の準備は、自分で、前の日のうちにしておきましょう！

勉強の仕方を工夫しよう

低・中学年は、くり返し学習し、身に付けましょう。
高学年は、意味を理解し、関連づけて覚えましょう。

低学年（１・２年生）

国語

① きょうかしょをおんどくする。
② ひらがなやカタカナをノートにかいて、れんしゅうする。
③ かんじをかいて、よみがなやおくりがなをつける。
④ にっきをかく。
⑤ いろいろな本をすすんでよむ。

算数

① きょうかしょのならったところのもんだいを、ノートにかきうつしてといてみる。
② まちがえたもんだいをノートにかきうつして、もういちどといてみる。

そのほかのべんきょう

① 音楽でならったきょくを、けんばんハーモニカでれんしゅうする。

中学年（３・４年生）

国語

① 教科書を音読する。
② 漢字練習をする。（熟語や短文も作ってみる）
③ 教科書に出てくる言葉やことわざなどを国語辞典で調べる。
④ 教科書の文章をそっくり書き写してみる。
⑤ 日記を書く。
⑥ いろいろな本を読む。

社会

① 授業で学習するところを、前もって読んでおく。
② 教科書の大事な言葉に赤線を引いたり、文章を書き写したりする。
③ 読めない漢字や分からない言葉を辞典で調べる。
④ 図・グラフ・写真・表などをよく見て、そこから分かることを書く。

算数

① 学習したところをもう一度やる。（教科書やドリルの問題など）
② 授業で学習するところを、前もって読んでおく。
③ 意味の分からない言葉は 国語辞典で調べる。
④ 教科書の大事なところ（太い字や線で囲んであるところ）をノートに写す。

理科

① 授業で学習するところを、前もって読んでおく。
② 教科書の大事な言葉に赤線を引いたり、文章を書き写したりする。
③ 意味の分からない言葉は国語辞典や図鑑で調べる。
④ 実験や観察の仕方、結果や分かったことを教科書やノートを見てまとめる。

高学年（５・６年生）

国語

① 教科書を音読する。
② 漢字練習をする。（熟語や短文も作ってみる）
③ 教科書に出てくる言葉やことわざなどを国語辞典で調べる。
④ 教科書の文章をそっくり書き写してみる。
⑤ 日記や生活文を書く。
⑥ 読書をする。
⑦ 読書感想文を書く。

社会

① 教科書の大事な言葉に赤線を引いたり、文章を書き写したりする。
② 図・グラフ・写真・表などの資料を見て、分かることをまとめる。
③ 授業で学習するところを何回か読んでおく。
④ 読めない漢字や分からない言葉を辞典で調べる。
⑤ 参考図書で学習したことをさらにくわしく調べる。

算数

① 学習したところをもう一度やる。（教科書やドリル、テスト問題など）
② 教科書の大事なところ（太い字や線囲い）をノートに写し、整理し直す。
③ 授業で学習するところを何回か読み、問題を解いてみる。
④ 意味の分からない言葉は国語辞典で調べる。
⑤ 似たような問題を自分で作り、解いてみる。

理科

① 教科書の大事な言葉に赤線を引いたり、文章を書き写したりする。
② 実験や観察の仕方、結果や分かったことを教科書やノートを見てまとめる。
③ 授業で学習するところを何回か読んでおく。
④ 意味の分からない言葉は国語辞典や図鑑で調べる。
⑤ 家庭でできる実験や観察をする。（月や星・星座）

＊体力アップにもチャレンジしよう！　…　家のまわりのランニング、なわとび　　など

＊本は図書室からいつも計画的に借りておこう！