

保健だより



おうちの人といっしょによんでくださいね

第3号
令和2年5月26日
美九里東小保健室

両面連絡

コロナに負けない学校再開にするために 自分たちでできること



手を洗うモン

学校は再開しますが「新型コロナウイルス」がなくなったわけではありません。
今まで以上に一人ひとりが予防に努めなければなりません。

ご家庭へ のお願い

1. 登校前に、健康観察と検温をして、検温表は忘れずに持たせてください。
2. 発熱・咳等かぜ症状や体調が優れないときは、家庭で休養させてください。
ご家族に同様の症状がみられたときも、登校を控えさせてください。
心配な時は、かかりつけ医や県感染症コールセンター（0570-082-820）に相談を。
3. マスクを着用させてください。（予備のマスクも持たせてください）
※教職員も体調管理・検温・マスクを着用します。

保健室の 利用に ついて

登校後、発熱・咳等のかぜ症状や体調がすぐれないなど症状の申し出があった場合は、当面の間、保健室の利用は控えさせ、早退させたいと思います。保護者のお迎えを待つ間は、早退待機場所を利用します。ご理解ご協力をお願いします。

児童の みなさんへ お願い

1. 登校後の手洗い・手指消毒をすすんでしてください。（ハンカチやタオル持参）
2. マスクを正しくつけてください。（マスクはいつもつけて生活）
3. 顔にさわらないように気をつけてください。（ウイルスは、目・口・鼻から侵入）
4. ハンカチや文具等の貸し借りはしないでください。
5. 「3つの密」に気をつけて、人との距離を意識して過ごしてください。

熱中症に 気を つけよう

- 家にいる時間が多かったと思います。体が暑さに慣れていない上、マスクの生活は熱がこもりやすくなり、熱中症の危険が高まります。
1. バランスの良い食事と水分補給（学校では水筒を持参し、こまめに水分補給）
 2. 十分な睡眠
 3. 適度な運動
- 等を心がけてください。

《本校の感染症対策の取組》 裏面参照

新しい生活様式のもと、手あらいやマスクの着用を徹底し、3つの密を避け、児童同士の距離を1～2mに保ち、できるだけ接触する場面や対面する場面がないように工夫しながら、感染症予防に努めていきます。子どもたちと生活する中で、より良い方法を日々考えていきたいと思っています。

また、子どもたちには、新型コロナウイルス感染症の予防について正しく理解し、自分から行動できるように、ていねいに指導していきたいと思っています。その中で、発熱や体調不良の人が、自分の様子を伝えたり、安心してお休みしたりできるように、感染症に関係する差別や偏見は、絶対許されないということも伝えていきます。

学校施設内の消毒は、給食センターから供給される電解次亜水（次亜塩素酸水）を使用し、放課後、全職員で分担を決めて行っています。