

# 北斗通信

エバーオンワード(限りなき前進)

藤岡市立北中学校校長室通信

平成22年4月14日(水)

NO. 3(通算65)

はじめまして  
スクールカウンセラーです  
お気軽にお話を!

今年度からスクールカウンセラーとして、大場先生を迎えました。先生からのコメントを紹介いたします。

はじめまして。スクールカウンセラーの大場陽子です。

この4月から水曜日と金曜日に北中学校と第二小学校、神流小学校へ勤務をしています。他の曜日は、玉村町や埼玉県で保・幼・小・中学校の子どもの発達支援などをし、休日は、セラピードックの愛犬とともに色々な施設へ訪問したりしています。カウンセラーの仕事では、一週間で関わる子どもや保護者の数は1000人を超えることもあり、毎日毎日に変化に富む楽しい仕事です。

思春期と言われるこの時期の子ども達は、身体と心のバランスを崩しやすく、友人関係も複雑となり、他者との比較の中から「自分」の存在を見つけたり、親子関係の振り返りを子どもが自身とする時期ともなります。子ども達の心の成長のお手伝いをして、5年後・10年後伸び伸びと自分らしく生活が送れるように「今」を支えていきたいと思えます。北中学校で色々な生徒や保護者のみなさんと出会えることを楽しみにしています。いつでもお気軽にお話にきてください。

とても気さくで、何でも話せそうな先生です。「困ったな」、「どうしよう」なんて思ったら、ぜひ担任の先生や相談担当の先生、教頭先生でもいいですから声をかけてください。時間を調整したいと思います。自分だけで悩まないで、他人に話してみると何か良い考えが浮かぶと思えますよ。



僕たち、私たちは  
**みそあじの学校**  
を目指します



北中学校は、「たくましく、かしこく、心豊かに」を具体的教育目標に掲げ、その実現を目指して、「みそあじの学校」を目指して運動を展開しています。

『みそあじ』とは、みだしなみ(身だしなみ)を整える、そうじ(掃除)をしっかりとする、あいさつ(挨拶)を元気よくする、じかん(時間)を守る、のこ事です。まずは基本的な生活習慣の確立をしっかりとしようということです。

身だしなみは、その人の心を表すといわれています。服装が北中の決まりにそったものであれば、おのずから心も行動もきちんとしたものになるということです。「服装の乱れは心の乱れ」とも言われています。



掃除は、自分たちが生活している空間を快適なものにするとともに、感謝の気持ちを育てます。感謝の気持ちからは、思いやりの気持ちが育ちます。「荒れた学校」を掃除の徹底で、落ち着いた秩序ある学校に変えた事例はいくつもあります。



挨拶は、心と心の潤滑油と言われます。大きな声で「おはよう」と言うだけで、今日一日が清々しいものになります。「さようなら」の挨拶で、明日も頑張ろうなんて思えるから不思議です。町中で挨拶運動を進めている地域は、犯罪が少なくなると言われています。

時間は、「時は金なり」の言葉通りです。上手に使うことが大切です。時間を守ることで、その人の価値が決定すると言っても過言ではありません。時間にルーズな人は、他の人から信頼・信用されません。

ご家庭でも「みそあじ」について考え、ぜひ家族そろって実行してみてください。

## 北斗通信について

この「北斗通信」は、昨年度より北中学校の校長室通信(学校通信)として、保護者の方に配布させていただいております。1年生の保護者の方に、どうしてもお伝えしたいことや考えていただきたいことにつきましては、昨年度掲載した内容と重複するものがあると思えます。ご承知おきいただくと幸いです。

「みそあじ」運動推進中・・・みだしなみ そうじ あいさつ じかんを守る