

藤岡市立北中学校
1年7組通信

虹色 Smile

平成23年9月14日
第31号

行くぜ！体育祭！！ 昨日の学年練習最高でした！

体育祭まで半月あまりとなりました。1週間ほど前から、7組の有志が始めた昼休み練習にも参加する人が増えてきましたね。そして、昨日は、体育祭の学年練習がありました。7組の生徒は本当によく頑張っていました。この日々の取り組みを最高の形で、当日発揮したいですね。あと半月、みんなで頑張りましょう！

体育祭学年練習たぶん200点 ~こんなに点が取れるなんて本当にすばらしい~

昨日の体育祭学年練習、先生の見え方、7組は行進が1番だったと思います。気を抜いてはいけませんが、幸先のよいスタートが切れた気がします。そして、全員リレー男子は惜しくも2位でしたが、女子は見事に1位でした。これらの種目は1位70点、2位60点ですので、昨日の7組は合計で200点取れたと思います。帰りの会で、みんなにこういう話ができ、先生はとても嬉しかったですし、楽しかったですね。特に、全員リレーでは、事前にみんなに話した作戦通りに走ってくれたことが、とても嬉しかったです。「バトンのスピードを落とさずに走る」簡単なようでとても難しいことです。でも、これを確実に実行できたからこそ、これだけの高得点が取れたのだと思います。

しかし、きっとどのクラスも今よりも速くなっていくはずですよ。気を抜いてはいけませんよね。昨日も話しましたが、足の速い子、遅い子がいるのはどのクラスでも当たり前のことです。そんなことでは勝負は決まりません。それよりも大切な勝負のカギを握っているのはバトンパスです。バトンゾーン内での自分の動きをもう一度確認して、全員のバトンパスのスピードを上げることで、勝利を確実に引き寄せましょう。

次の練習も楽しみですね。あと半月みんなで体育祭に向けて楽しもうね。

行進練習！最高でした！！

昨日の行進練習、まさに練習開始前に竹本先生が話してくれた通りの競技だなあと感じました。

まず1つ目は、「つらいことから逃げてはいけないということ」です。腕を肩まで上げる、ももを地面と平行になるまで上げる、これらのことを意識しながら行進を続けるということは、たしかにつらいことかもしれません。でも、逃げてしまったら、行進賞はありません。そして2つ目は、「つらくても頑張れば、いいことが待っているということ」です。もしかしたら、筋力がまだ十分でないため、腕や足をあげるのがつらい生徒もいたかもしれません。でも、みんなが頑張ってくれたおかげで、すばらしい行進ができたのだと思います。先生は、そんなみんなの行進がとても嬉しかったです。大きな声で「1！2！」とかけてくれる掛け声も最高でした。つらくても頑張ったから訪れた喜び。これを大会当日でも味わいましょう。そのために、少しでも当日体を楽にするために、帰りの会でみなさんに伝えていることですが、「腕振り」、「もも上げ」を毎日行えるといいですよ。この2つの運動は、走りにもいい影響を及ぼしてくれます。クラスみんなのために、そして自分自身のために今からできることを頑張りましょう。

そして、今日からは、腕振り&もも上げに加えて、五十嵐先生が講評で話してくれた『行進している時、横の4人を揃える』、『手を斜めに挙げる時、指先までしっかり伸ばす』ことを意識して行進を行えるといいですね。

実は、昨日、自分の息子も運動会に向けた練習の中で行進練習をしたそうです。「幼稚園の先生はどんな風に教えてくれたの」と3歳の息子に聞いたら、「手をカッコよく振る」と答えました。先生はこれを聞いてなるほどと思いました。体育祭での行進、ぜひみなさんもカッコいい行進を意識して行ってください。そして、中学生らしい行進となるよう、周りの仲間と動きを揃える努力を行ってください。みんなで、学年だけではなく、学校で1番の行進を作り上げましょう！