# 美土里小学校だより
# 緑の風

平成29年度　第28号
平成29年11月27日
文責　校　長　髙橋　博

## ◎第2回拡大学校保健委員会開催◎

２１日（火）に今年度２回目の拡大学校保健委員会を「よい姿勢」をテーマに開催しました。「よい姿勢」に対する意識が低く、授業中に姿勢が崩れやすい子どもたちが多いため、第１回に続いて「よい姿勢」が第２回のテーマとなりました。

前半は保健委員の子どもたちの発表でした。「よい姿勢」に関する全校アンケート（５月、１１月）の結果や「よい姿勢」をとることでプラスとなることをわかりやすく説明してくれました。また、椅子に座るときの正しい姿勢のとり方「グー・ぺた・ぴん」を楽しい動きを取り入れて紹介してくれました。その後、保健委員の子どもたちのリードで、「グー・ぺた・ぴん」を全校児童が実際に体験しました。

保健委員の子どもたちの発表後、みどり接骨院の小暮先生によい姿勢の大切さや悪い姿勢が続くと体のバランスが崩れ、体がゆがみ、血行が悪くなり、病気にかかりやすくなることなどを教えていただきました。また、狂った体のバランスの修正法も具体的に教えていただきました。子どもたちは、興味をもって話を聞いていました。

## ◎校内持久走大会◎

２２日（水）に校内持久走大会を行いました。２０分休みに全校ジョギングを行ったり、学年や学級で目標を立てて励ましあったり、朝や休み時間、放課後まで地道に自主練習を重ねたりするなどして、子どもたちは、この大会に向けて頑張ってきました。やや低温でしたが、風もなく絶好のコンディションの中の大会となりました。たくさんの保護者、地域の皆様の声援を受け、子どもたちは練習の成果を発揮し、自分に負けず走り抜きました。その結果、多くの子どもたちが、自己ベストタイムを出せたようです。子どもたちへのご声援ありがとうございました。

## ○ちょっといい話○

３年２組に給食の時間にお邪魔したときのことです。給食のおかわりに出た男子のお椀が少し傾き、汁が床にこぼれてしまいました。「こぼれたよ」と声をかけると配膳台の前の席の女子がさっと前に出て、汁をふきとってくれました。また、それに気づいた別の女子もさっと片付けを手伝いに前に出て、床をきれいにしてくれました。素早く、人のためクラスのために動く行為に感心しました。